

Marque la línea de ayuda 2-1-1 para servicios de salud y sociales información.

Ayuda Financiera, Vivienda,
Consejería, atención médica y más.
Información sobre servicios a bajo costo
que prestan cientos de agencias.

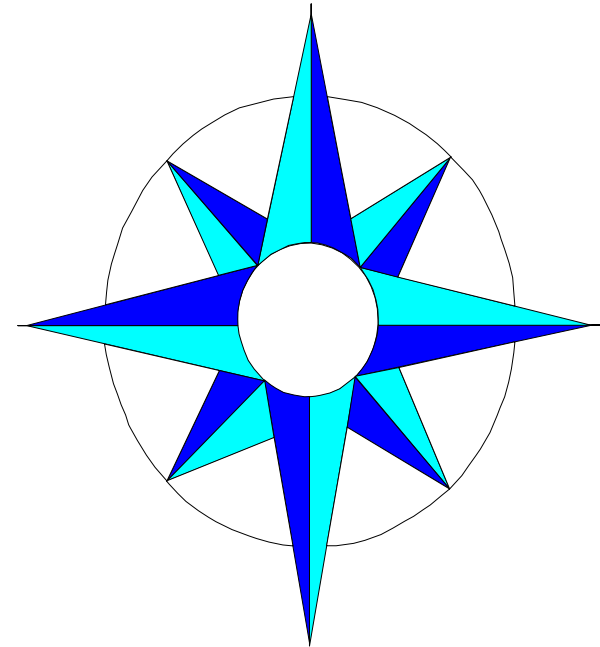
El 2-1-1 es un servicio telefónico gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día.

Información y recomendaciones sobre dónde acudir,
Solución a problemas y promoción de derechos

Contamos con especialistas en servicio que hablan bien el
inglés y el español para responder a su llamada
También contamos con servicio de interpretación para servirle
en muchos otros idiomas.

2-1-1 atiende a quienes llamen en los condados
de Adair, Cherokee, Creek, McIntosh, Muskogee,
Okfuskee, Okmulgee, Osage, Rogers, Sequoyah,
Tulsa y Wagoner.

Obtenga acceso a recursos en www.211tulsa.org.



A Dónde Acudir Para Obtener Ayuda

**Recursos para personas necesitadas
en Tulsa, Oklahoma.**

2-1-1 
Get Connected. Get Answers.

Mayo 2009



*El 2-1-1 es un programa
de Community Service Council
of Greater Tulsa,
una agencia miembro de United Way.*

Member Agency
United Way 
Tulsa Area United Way

Asistencia Básica de Emergencia

Comida

- Angel Food** 258-8352
Llame para una ubicación cerca de usted (alimentos a costo reducido)
- Boston Avenue Helping Hands** 582-1356
Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 12:00 del mediodía
- Catholic Charities** 585-8167
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.
- Christ for Humanity** 836-2424
Lunes a jueves de 9:00 A.m. a 3:30 p.m. con cita
- DHS - Skyline (Estampillas de comida)** 280-3100
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- First Baptist Church of Tulsa** 587-6068
Lunes a jueves de 10:00 a 11:00 a.m.
- Heartland Share 1-800-742-7307**
Llame para una ubicación cerca de usted (alimentos a costo reducido)
- Iron Gate Trust - Trinity Episcopal Church** 582-4128 X117
Viernes de 8:30 a 9:30 a.m.
- John 3:16 Family and Youth Center** 592-1186
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.
- Loaves and Fishes** 234-8577
Registrarse lunes y miércoles al mediodía
- Manna House** 836-5541
Martes y miércoles de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
- Neighbor for Neighbor** 425-5578
Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 12 del mediodía y de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.
(Se atiende a las primeras 50 personas a las 9:00 a.m. y a la 1:00 p.m.)
- Operation Share - Immanuel Baptist Church** 587-8431
Jueves y sábado de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. espacio limitado, favor de llamar
- Park Plaza Church of Christ** 665-2409
Lunes a jueves de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.
- Restore Hope Ministries** 582-5766
Lunes a jueves de 11:30 a.m. a 3:30 p.m.
- WIC número gratuito** 1-888-655-2942

Norte

- DHS McLain (estampillas de comida)** 430-2300
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Dream Center** 430-9984
Martes y jueves de 12:00 del mediodía a 1:00 P.m.
- Kendall-Whittier, Inc.** 592-3000
Llame para dejar mensaje. Sólo se atiende a residentes del área de Kendall Whittier.
- Owasso Community Resources** 272-4969
Martes a jueves de 9:00 a.m. a 2:00 P.m.
- Skiatook Emergency Assistance Center** 396-1137
Martes a viernes de 10:00 a.m a 4:00 p.m.

Sur

- Bixby Community Outreach Center** 366-9226
(Sólo para residentes de Bixby) martes y jueves de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Este

- Arms Around BA** 258-7714
Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

- Sand Springs Community Services** 245-5183
15 E. 2nd Street, Sand Springs, OK 74063
- Skiatook Emergency Assistance Center** 396-1137
319 E. Rogers, Skiatook, OK 74070
- Social Security Administration** 641-2400
4750 S. Garnett Rd., Tulsa, OK 74146
- TCC Dental Hygiene Clinic** 595-7022
909 S. Boston, Room AMP300, Tulsa, OK 74119
- The Ministry Center** 585-5310
312 S. 33rd West Avenue, Tulsa, OK 74127
- Trinity Episcopal Church (Iron Gate Trust)** 582-4128 x117
501 S. Cincinnati, Tulsa, OK 74103
- Tulsa Center for Behavioral Health** 293-2100
2323 S. Harvard, Tulsa, OK 74114
- Tulsa County Social Services** 596-5560
2401 Charles Page Blvd., Tulsa, OK 74127
- Veterans Mental Health Clinic - USVA** 835-5033
10159 E. 11th Street, Tulsa, OK 74128
- Veterans Outpatient Clinic - USVA** 764-7243
9322 E. 41st Street, Tulsa, OK 74145
- Western Neighbors** 445-8840
4981 S. Tacoma, Tulsa, OK 74107
- Xavier Medical Clinic - Catholic Charities** 583-7233
2448 E. Admiral Blvd., Tulsa, OK 74104
- Youth Services of Tulsa** 582-0061
311 S. Madison, Tulsa, OK 74120

La mayoría de las agencias piden documentación; como identificación con foto, aviso de que le cortaron el servicio, para la posibilidad de brindarle ayuda financiera. Se deben cumplir algunos requisitos de elegibilidad. Cuando le sea posible, llame a la agencia para informarse de lo que tiene que hacer para recibir ayuda.

Para obtener más copias de esta publicación, vaya a la página en internet www.211tulsa.org.

Health Dept. - Vital Records Birth & Death Certificates	594-4840
315 S. Utica, Tulsa, OK 74104	
Housing Authority - City of Tulsa	582-0021
415 E. Independence, Tulsa, OK 74106	
Immanuel Baptist Church - Operation Share	587-8431
1915 E. 3rd Street, Tulsa, OK 74104	
Indian Health Care Resource Center	588-1900
550 S. Peoria Ave., Tulsa, OK 74120	
John 3:16 Mission	587-1187
506 N. Cheyenne, Tulsa, OK 74103	
LIFE Senior Services	664-9000
5950 E. 31st Street, Tulsa, OK 74135	
Loaves and Fishes	234-8577
11321 E. 19th St., Tulsa OK 74128	
Manna House	836-5541
4921 E. Admiral Pl, Tulsa, OK 74115	
Mend Medical Clinic & Pregnancy Resource Center	745-6000
6216 S. Lewis #100, Tulsa, OK 74136	
Mental Health Association	585-1213
1870 S. Boulder, Tulsa, OK 74119	
Metropolitan Tulsa Transit Authority (MTTA)	585-1195
510 S. Rockford, Tulsa, OK 74120	
Morton Comprehensive Health Services	587-2171
1334 N. Lansing, Tulsa, OK 74106	
Morton Comprehensive Health Services - East	295-6185
11520 E. 21st, Tulsa, OK 74128	
Neighbor for Neighbor	425-5578
505 E. 36th St. N., Tulsa, OK 74106	
Neighbors Along the Line	582-3491
5000 W. Charles Page Blvd, Tulsa, OK 74127	
OJ Bedlam Clinic	660-3614
1111 S. St. Louis, Tulsa, OK 74104	
Owasso Community Resources	272-4969
109 N. Birch, Ste. 109, Owasso, OK 74055	
Parent Child Center	599-7999
1421 S. Boston, Tulsa, OK 74119	
Park Plaza Church of Christ	665-2409
5925 E. 51st Street, Tulsa, OK 74135	
Planned Parenthood	587-1101
1007 S. Peoria, Tulsa, OK 74120	
Planned Parenthood - Broken Arrow	258-2952
818 S. Aspen, Broken Arrow, OK 74012	
Planned Parenthood - West	446-8447
4733 S. Union, Tulsa, OK 74107	
Restore Hope Ministries	582-5766
2960 Charles Page Blvd., Tulsa, OK 74127	
Saint Elizabeth Lodge - Catholic Charities	585-5068
601 S. Elgin, Tulsa, OK 74120	
Salvation Army Center of Hope	582-7201
102 N. Denver, Tulsa, OK 74103	

- Broken Arrow Neighbors**..... **251-7781**
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
- DHS - Broken Arrow (Estampillas de comida)**

Oeste

- DHS - Downtown (Estampillas de comida)**..... **581-2401**
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 pm.
- Neighbors Along the Line**

Alimentos

- Iron Gate Trust - Trinity Episcopal Church**

Norte

- Dream Center**

Ayuda financiera

- Boston Avenue Helping Hands**.....

Norte

- DHS - McLain (TANF)**.....

Sur

Bixby Community Outreach Center..... 366-9226
(Sólo para residentes de Bixby) martes y jueves de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Este

Arms Around BA 258-7714
Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Broken Arrow Neighbors 251-7781
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) lunes a jueves de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

DHS - Broken Arrow (TANF) 294-2000
Lunes a viernes de 8:00 a.m. 5:00 p.m.

Oeste

DHS - Downtown (TANF)..... 581-2401
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sand Springs Community Services..... 245-5183
Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Western Neighbors..... 445-8840
Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Refugio/vivienda

Day Center for the Homeless 583-5588
Programa de día: 8:00 a 4:00 p.m., programa de noche: de 5:30P.m. a 7:00 a.m.

DaySpring Villa (mujeres y niños) 245-4075
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día

DVIS (Mujeres y niños víctimas de abuso) 585-3143
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día..... 7HELPME

Housing Authority (vivienda a largo plazo) 582-0021
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

John 3:16 Mission (sólo para hombres)..... 587-1186
Registrarse domingos y sábados a las 4:30 P.m.

Saint Elizabeth Lodge (Catholic Charities)..... 585-5068
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Salvation Army Center of Hope 582-7201
Registrarse domingos y sábados a las 4:30 p.m.

Tulsa County Social Services Emergency Shelter 596-5591
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día

Youth Services Emergency Shelter..... 582-0061
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día

YST-Transitional Living Program 582-0061
(Mujeres jóvenes de 16 a 21 años de edad)

Ropa

Catholic Charities 585-8167
Lunes, martes, jueves y viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. miércoles de 9:00 a.m. a 12 del mediodía

Christ for Humanity 836-2424
Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 3:30 p.m., con cita

First Baptist Church of Tulsa 587-6068
Lunes a jueves de 10:00 a.m. a 12 del mediodía

John 3:16 Family and Youth Center 592-1186
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 P.m.

Operation Share - Immanuel Baptist Church 587-8431
Jueves y sábados de 9:00 a.m. a 12 del mediodía

Restore Hope Ministries 582-5766
Lunes a jueves de 11:30 a.m. a 3:30 P.m.

Domicilios de las agencias

Arms Around BA 258-7714
114 E. Dallas, Broken Arrow, OK 74012

Associated Centers for Therapy 492-2554
7010 S. Yale, Ste 215, Tulsa, OK 74136

Bixby Community Outreach Center 366-9226
10 East Dawes, Bixby, OK 74008

Boston Avenue Helping Hands 582-1356
Bernsen Community Life Building 700 S. Boston 74119

Broken Arrow Neighbors..... 251-7781
322 W. Broadway, Broken Arrow, OK 74011

Catholic Charities 585-8167
739 N. Denver, Tulsa, OK 74106

Child Care Resource Center 834-2273
18 N. Norwood, Tulsa, OK 74115

Christ for Humanity..... 836-2424
6314 E. 13th St., Tulsa, OK 74112

Credit Counseling Centers of Oklahoma..... 744-5611
4646 S. Harvard, Tulsa, OK 74135

Credit Counseling Centers of Oklahoma - Broken Arrow..... 258-6545
317 S. Main, Broken Arrow, OK 74012

Day Center for the Homeless 583-5588
415 W. Archer, Tulsa, OK 74103

Department of Human Services - Downtown 581-2401
444 S. Houston, Tulsa, OK 74127

Department of Human Services - Broken Arrow..... 294-2000
5051 S. 129th E. Ave., Tulsa, OK 74134

Department of Human Services - McLain 430-2300
3666 N. Peoria, Tulsa, OK 74106

Department of Human Services - Skyline..... 280-3100
6128 E 38th Street, Suite 200, Tulsa, OK 74135

Dream Center..... 430-9984
200 W. 46th St. N., Tulsa, OK 74126

Eastern Okla Donated Dental Services..... 748-5544
3741 S. Peoria Ave., Tulsa, OK 74112

Emergency Infant Services 582-2469
222 S. Houston Ave., Tulsa, OK 74119

Family & Children's Mental Health Services 712-4301
2325 S. Harvard #400, Tulsa, OK 74114

First Baptist Church of Tulsa..... 587-6068
305 S. Detroit, Tulsa, OK 74120

Health Dept. - Division of Community Dentistry 594-4860
315 S. Utica, Tulsa, OK 74104

Health Dept. - East Regional 582-9355
5051 S. 129th E. Ave., Tulsa, OK 74134

Health Dept. - Lucille Page Dental Clinic 591-6100
306 E. Broadway, Sand Springs, OK 74063

Health Dept. - Sand Springs..... 591-6100
306 E. Broadway, Sand Springs, OK 74063

- Indian Health Care Resource Center** 382-1241
Lunes, martes, miércoles de 8:00 a.m. 6:00 p.m.; jueves 10:00 a.m. a 7:00 p.m.;
viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.; primer miércoles de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.
- Mental Health Association**..... 585-1213
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.
- Parent Child Center**..... 599-7999
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.
- Tulsa Center for Behavioral Health** 293-2100
Los 7 días a la semana, las 24 horas del día
- USVA Veterans Mental Health Clinic**..... 835-5033
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 pm.
- Youth Services of Tulsa**..... 582-0061
Los 7 días a la semana, las 24 horas del día

Servicios para niños

- Child Care Resource Center**..... 834-2273
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8 a.m. a 5:00 p.m., jueves de 8 a.m. a 8:00 p.m.
- DHS Child Welfare** 430-2300
Lunes a viernes de 8:00 a 5:00 P.m. crisis 24 horas **584-1222**
- Emergency Infant Services** 582-2469
Lunes, martes, miércoles y viernes de 9:00 a 12:30 P.m.
- Mend Pregnancy Resource Center**..... 745-6000
Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:30 p.m., sábado de 9:00 a.m. a 12 del mediodía
- Parent Child Center**..... 599-7999
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

Otras agencias

- Credit Counseling Centers (consejería sobre crédito)**..... 744-5611
Lunes a jueves de 8:00 a.m. a 7:00 p.m, viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.;
sábado de 8:30 a.m. a 12 del mediodía
- Health Department – Departamento de salud, actas de nacimiento
y de defunción** 594-4840
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

Este

- Credit Counseling Centers (Consejería sobre crédito)** 258-6545
Broken Arrow - Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 a.m.

Líneas para crisis

- Call Rape (llamar en caso de violación)**..... 7HELPME
Línea de ayuda para reportar abuso a niños y ancianos 1-800-522-3511
- COPES (servicio móvil de salud mental para personas de cualquier edad)**
..... 744-4800
- DVIS (Intervención en casos violencia doméstica)** 743-5763
- Helpline (línea de ayuda general)** 2-1-1 or 836-4357
- Mental Health Association (Salud mental)** 293-2100
- National AIDS Hotline (línea de ayuda nacional para SIDA)** 1-800-342-2437
- National Suicide Hotline (Línea de ayuda para suicidio a nivel nacional)**
..... 1-800-273-8255
- Spanish AIDS Hotline (Línea de ayuda para SIDA en español)** 1-800-344-7432
- Youth Services Crisis (Línea de crisis para jóvenes)**..... 582-0061

Norte

- Dream Center** 430-9984
Lunes, miércoles, viernes y sábado de 10 a.m. a 2:00 P.m. martes y jueves
10:00 a.m. a 12:45 P.m.
- Skiatook Emergency Assistance Center** 396-1137
Lunes a viernes de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

Sur

- Bixby Community Outreach Center** 366-9226
(Sólo residentes de Bixby) martes y jueves de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Este

- Broken Arrow Neighbors**..... 251-7781
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Oeste

- Sand Springs Community Services** 245-5183
Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.
- The Ministry Center**..... 585-5310
Con cita
- Western Neighbors** 445-8840
Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Transporte: pases para autobús y fichas

- Neighbor for Neighbor** 425-5578
Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 12 del mediodía; y de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.
- MTTA Bus Schedule Info** 582-2100
- MTTA Lift Program (para discapacitados)**..... 592-5438

Este

- Broken Arrow Neighbors**..... 251-7781
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) Lunes a jueves de
9:00 a.m. a 4:00 p.m.)

Servicios de atención médica

Clínicas Médicas

- Babyline (citas para cuidado prenatal)** 838-0694
Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Dream Center** 430-9984
Llamar a la agencia para saber fechas y horarios de la clínica.
- Good Samaritan Health Services**..... 493-7884
Llamar a la agencia para saber ubicaciones y horarios
- Health Department - Central**..... 594-4762
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Indian Health Care Resource Center** 382-1224
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. jueves de 10:00 a.m.
a 7:00 p.m.; el primer miércoles del mes se atiende de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.
- Kidslines (citas pediátricas)**..... 583-5437
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.
- Morton Comprehensive Health Services** 587-2171
Lunes, miércoles, jueves y viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.; martes de
8:30 a.m. a 7:00 p.m.; sábado de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- Neighbor for Neighbor** 764-9565
Lunes a miércoles 6:00 p.m. martes 1:00 p.m. y 6:00 pm.; jueves 1:00 p.m.
y 5:00 p.m. Llame a las 10:00 a.m. si desea cita para el mismo día

- OU Bedlam Clinic** **660-3614**
Martes y jueves de 6:00 pm. a 10:00 p.m.; llegar antes de las 5:00 para acomodarle según lo que necesite
- Planned Parenthood**..... **587-1101**
Lunes de 8:30 a.m. a 7:00 p.m.; martes y jueves de 7:30 a.m. a 8:00 p.m.;
miércoles y viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.; sábados de 9:00 am. a 1:00 pm.
- Tulsa County Social Services Medical Clinic** **596-5560**
Lunes a viernes de 10:00 a.m. a 12:00 del mediodía
- USVA Veterans Outpatient Clinic** **764-7243**
Lunes a viernes de 7:30 a.m. a 4:00 p.m.
- Xavier Medical Clinic (Catholic Charities)** **583-7233**
Miércoles de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. (niños durante el día, adultos por la tarde)

Norte

- Health Department - North WIC Office** **591-6030**
Miércoles de 1:00 pm. a 4:00 p.m. (sólo inmunizaciones)

Este

- Broken Arrow Neighbors** **251-7781**
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) Registrarse los miércoles de 5:30 pm. a 7:00 p.m. (no hay clínica el quinto lunes del mes)
- Arms Around BA** **258-7714**
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) martes de 6:00 P.m. a 8:00 p.m.
- Health Department - East Regional** **582-9355**
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Morton Comprehensive Health Services - East** **295-6185**
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.
- Planned Parenthood - Broken Arrow** **258-2952**
Lunes, miércoles y viernes de 7:30 a.m. a 5:00 pm., martes de 7:30 a.m. a 6:00 p.m.

Oeste

- Health Department - Sand Springs** **591-6100**
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a -5:00 p.m.
- Neighbors Along the Line**..... **582-3491**
Lunes 5:30 p.m.; miércoles de 5:30 a 8:00 pm.. (clínicas de especialidad);
jueves de 11:00 a.m. a 3:00 pm.
- Planned Parenthood - West**..... **446-8447**
Lunes, martes y viernes de 8:30 a.m. a 5:00 P.m.; miércoles de 8:30 a.m.
a 5:30 p.m.; jueves de 8:30 a.m. a 6:00 p.m.

Recetas/Ayuda con Recetas

- Boston Avenue Helping Hands**..... **584-6923**
Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 12 del mediodía
- Good Samaritan Health Services**..... **493-7884**
Llame a la agencia para informarse sobre ubicaciones y horarios
- LIFE Senior Services**..... **664-9000**
Ofrecen ayuda con recetas de Medicare
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Neighbor for Neighbor** **764-9565**
Lunes a jueves de 10 a.m. a 12 del mediodía y de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.
- Tulsa County Social Services Pharmacy**..... **596-5560**
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

Norte

- Owasso Community Resources** **272-4969**
Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.
- Skiatook Emergency Assistance Center** **396-1137**
Lunes a viernes de 10:00 A.m. a 4:00 pm.

Sur

- Bixby Community Outreach Center** **366-9226**
(Sólo para residentes de Bixby) martes y jueves de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Este

- Arms Around BA** **258-7714**
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) martes de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
- Broken Arrow Neighbors**..... **251-7781**
(Sólo para residentes de Broken Arrow y Coweta) lunes a jueves de 9:00 A.m. a 4:00 P.m.

Oeste

- Neighbors Along the Line** **582-3491**
Lunes 5:30 P.m. jueves 11:00 a.m. a 3:00 p.m. (durante horario de clínica)
- Sand Springs Community Services** **245-5183**
Lunes a jueves de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.
- The Ministry Center**..... **585-5310**
Con cita
- Western Neighbors** **445-8840**
Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Lentes/cuidado de la vista

- Indian Health Care Resource Center**..... **382-1263**
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. jueves de 10:00 a.m. a-7:00 p.m.; primer miércoles del mes de 1:00 P.m. a 5:00 P.m.
- Neighbor for Neighbor**..... **425-5595 x119**
Lunes a miércoles 6:00 P.m.
- Sight for Students** **1-888-290-4964**
Plan de servicio para la vista, llame para obtener información de contacto local

Cuidado dental

- Health Department - Community Dentistry** **594-4860**
Lunes, miércoles y jueves de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Eastern Oklahoma Donated Dental Services** **742-5544**
Servicios dentales para las personas con discapacidades y de la tercera edad
- Indian Health Care Resource Center**..... **382-1257**
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.; jueves de 10 a.m.
a 7:00 p.m. primer miércoles de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.
- Morton Comprehensive Health Services – Clínica dental** **295-6145**
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.; jueves de
9:30 a.m. a 5:30 p.m.
- Neighbor for Neighbor**..... **425-5595 x122**
Llamar el martes a las 10:00 a.m. para obtener cita para la siguiente semana
- TCC Dental Hygiene Clinic** **595-7022**
Lunes a jueves de 8:30 a.m. a-4:30 p.m; viernes de 8:30 a.m. a 12 del mediodía

Oeste

- Lucille Page Dental Clinic (sólo para jóvenes)** **591-6100**
Jueves de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Consejería/Salud Mental

- Associated Centers for Therapy**..... **492-2554**
Lunes, miércoles y viernes de 8:00 a.m. a -5:00 p.m.; martes y jueves de
8:00 a.m. a 7:00 p.m.
- Family & Children’s Services Counseling**..... **587-9471**
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.